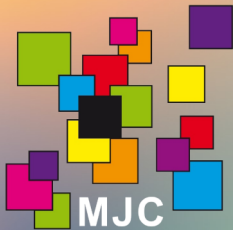


Programme des activités

2026
2027



MJC
Morteau
Centre Social



Activités régulières

Accueil de Loisirs

Centre Social

Info Jeunes

Cinéma L'Atalante

LE MOT DU PRÉSIDENT

C'est avec un peu d'avance par rapport aux années précédentes que nous vous proposons le programme d'activités pour la saison 2026-2027. Nous espérons que cela vous permettra de peaufiner vos choix, et de notre côté, cela nous laissera le temps pour mettre en place la meilleure organisation possible afin de donner satisfaction au plus grand nombre.

Concernant l'organisation des différentes activités proposées par la MJC Centre Social, le mot d'ordre est la poursuite de ce qui s'est fait cette année qui, je crois pouvoir le dire, a globalement donné satisfaction : aussi, vous retrouverez dès la rentrée de septembre la même organisation, c'est-à-dire les mêmes horaires, à l'exception d'un ou deux changements qui répondent, soit à une demande, soit à un problème de disponibilité des lieux. De même, nous avons décidé de maintenir les mêmes tarifs que ceux proposés lors de l'année écoulée, l'objectif de notre association étant de permettre à chacune et chacun de pratiquer l'activité de son choix sans que le tarif proposé devienne dissuasif... Toutes les activités sont reconduites avec le même encadrement et nous aurons le plaisir d'accueillir un cours supplémentaire autour du dessin qui s'adressera aussi bien aux jeunes qu'aux adultes. C'est toujours un grand plaisir

d'élargir la palette de nos activités. Concernant l'atelier terre qui connaît un succès croissant, nous sommes dans l'obligation de limiter le nombre d'inscriptions faute d'un encadrement suffisant, à notre grand regret !

Une dernière info concernant les travaux à venir au sein de notre maison : nous allons poursuivre le travail engagé ces dernières années en concertation avec la municipalité afin de redonner un coup de jeune à ce bâtiment qui en a bien besoin. De notre côté, nous allons remettre un coup de peinture aux toilettes et sans doute refaire le plafond, alors que la mairie s'est engagée au niveau de la toiture et une partie des fenêtres. Ces travaux devraient normalement débiter dès l'automne. Il est probable qu'ils entraînent quelques contraintes, mais vous serez informés en temps utile.

Dans l'attente de vous retrouver, toute l'équipe de la MJC Centre Social, son directeur ainsi que moi-même vous souhaitons d'excellentes vacances.

Le Président,
Michel VIVOT



LES ACTIVITÉS
RÉGULIÈRES

COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.

Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1^{er} juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC Centre Social soit une maison ouverte à toutes et tous. La traduction de cette volonté, entre autres, est le fonctionnement avec le quotient familial, mais aussi une écoute attentive des personnes bénéficiaires des minimas sociaux, RSA, demandeurs d'emploi longue durée...

* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.

COTISATIONS

Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- Prix 1 : QF de 0 à 800 €
- Prix 2 : QF de 801 à 1 125 €
- Prix 3 : QF de 1 126 à 2 025 €
- Prix 4 : QF de 2 026 à 3 300 €
- Prix 5 : QF supérieur à 3 300 €

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :

$$(\text{Revenu annuel} / 12 + \text{Prestations familiales mensuelles}) / \text{Nombre de parts} = \text{Quotient Familial}$$

Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur www.caf.fr

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).


L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.



Jeunesse

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

Lundi de 17h à 18h :


 CM2-Collégiens

FIT'DANSE

Lucie BOILLON

**07
SEPT.**


Lundi de 17h à 17h45 :

 6 - 8 ans

ANGLAIS

Betina GOIDANICH JOHNSTONE

Mardi de 17h à 18h :


 CP-CM2

DESSIN

Frédéric BOUDIER

**01
SEPT.**

Mardi de 17h à 17h45 :

 MS + GS + CP

BABY DANSE

Lucie BOILLON

ACTIVITÉ une fois par semaine hors vacances scolaires	Cotisation annuelle pour une activité *				
	1	2	3	4	5
MJC	130 €	145 €	157 €	169 €	190 €
** avec trajet	140 €	155 €	167 €	179 €	200 €

** Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc et Centre.



Sport et
bien-être

DANSE CONTEMPORAINE

 Ados - Adultes

**10
SEPT.**

Karina GOMEZ MONTOYA

Tous niveaux et toutes corporeités. Le fait de n'avoir jamais pratiqué la danse ne doit pas être un frein, bien au contraire !

Jeudi 18h30 - 20h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

DANSE EXPRESSION CORPORELLE

 Ados - Adultes

**15
SEPT.**

Karina GOMEZ MONTOYA

Partons à la découverte des infinies possibilités de mouvement de notre corps.

Que vous soyez débutant·e ou expérimenté·e, jeune ou moins jeune, chacun·e est le/la bienvenu·e.

Lundi 17h - 18h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

* Hors carte MJC

DANSE COUNTRY

 Ados - Adultes

**09
SEPT.**

Marie-Laurence RIVIÈRE
Colette REYMOND
Catherine BECHARD

Hommes et femmes se retrouvent pour pratiquer cette activité aussi sportive que ludique.

Mercredi 19h45 - 22h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

FIT'DANSE

 Ados - Adultes

**08
SEPT.**

Lucie BOILLON

Exercices chorégraphiés, effectués en musique.

Mardi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

 **À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

* Hors carte MJC

GYM DOUCE

 Adultes

**10
SEPT.**

Lucie BOILLON

Améliorer son rythme cardiaque, sa souplesse et son tonus musculaire. Réaliser des exercices bons pour la santé tout en douceur en respectant son corps.

Jeudi 9h15 - 10h15 10h30 - 11h30 MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

YOGA

 Ados - Adultes

**14
SEPT.**

Nataliia BIELOVA

Lundi 18h - 19h30 Ecole maternelle du centre	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	201 €	231 €	261 €	300 €	360 €

* Hors carte MJC

YOGA DU RIRE

 Adultes

**17
SEPT.**

Laetitia COSTA

Séance d'une heure pour faire le plein de positivité !

Cette pratique permet d'améliorer son immunité, son humeur quotidienne ; augmenter son potentiel d'écoute de l'autre ; diminuer le stress, les tensions ; oxygéner le corps ; fortifier le cœur...

Jeudi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

SOPHROLOGIE

 Adultes

**16
SEPT.**

Fabien Vardanega

Sophrologue certifié RNCP

Mercredi 19h - 20h MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

* Hors carte MJC

RANDO

 Famille

**05
SEPT.**

Jean-Paul GOIDET
Bernard OLIVIER

Découverte des environs du Val de Morteau

Samedi 14h - 17h	Cotisation annuelle / famille *				
	1	2	3	4	5
	12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

* Hors carte MJC

TAI CHI / QI GONG

 Ados - Adultes

**07
SEPT.**

Karina Gomez Montoya

Avancés

Lundi
18h30 - 20h

Mardi
9h - 10h30
18h30 - 20h

Mercredi
17h45 - 19h15

Vendredi
9h - 10h30

Débutants

Lundi
9h - 10h30

Jedi
12h30 - 13h45

MJC

Cotisation annuelle pour un cours * ♦

1	2	3	4	5
201 €	231 €	261 €	300 €	360 €

♦ Remise de 20 % sur le 2^{ème} cours

* Hors carte MJC

MUSCULATION

 Ados - Adultes


**14
SEPT.**

Lundi
9h - 10h30
17h - 19h

Mardi
17h15 - 19h30

Mercredi
16h30 - 18h

Jeudi
9h - 10h30
17h15 - 19h

Vendredi
18h - 19h30

Gymnase districat

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

Scolaires : 66 € *
(sur présentation d'un justificatif)



À fournir lors de l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.
- Autorisation parentale pour les mineurs.



Art et culture

ATELIER TERRE

 Adultes

**10
SEPT.**

Marie-Hélène VERMOT
Delphine BESSONNET

Initiation au modelage, tournage, émaillage dans une ambiance conviviale et détendue.

Lundi 17h - 19h 19h - 20h COMPLET Jeudi 18h - 20h MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	99 €	111 €	132 €	141 €	171 €

ATELIER COUTURE

 Adultes

**11
SEPT.**

Emilie JOST
Carole VERISSIMO

Mercredi 18h - 20h Vendredi 18h30 - 19h30 MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

* Hors carte MJC

COURS D'ANGLAIS

 Adultes

**14
SEPT.**

Belina **GOLDANICH JOHNSTONE**

<i>Lundi</i> Débutants 2 18h - 19h <i>Mardi</i> Pré-intermédiaires 9h - 10h Débutants 1 10h30 - 11h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

COURS DE DESSIN

 Adultes

**08
SEPT.**

Frédéric **BOUDIER**

<i>Mardi</i> 18h30 - 20h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

PHOTO

 Adultes

**09
SEPT.**

Jean-Marc BOUVIER

Apprendre les règles de base, perfectionner vos connaissances, maîtriser votre appareil, travailler sur des logiciels de retouche photo, sorties sur le terrain, échanges de savoirs, conseils, pratiques, idées...

**2^e et 4^e mercredi
du mois
20h - 23h**

MJC

Cotisation annuelle *

1

51 €

2

66 €

3

72 €

4

78 €

5

90 €



LES
SERVICES

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 12 ANS

ouvert tous les mercredis et durant les vacances scolaires **de 7h à 17h30**

**02
SEPT.**



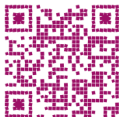
Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 12 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.



- **Vacances de la Toussaint : du 19 au 30 octobre 2026**
- **Vacances d'hiver : du 15 au 27 février 2027**
- **Vacances de printemps : du 12 au 24 avril 2027**
- **Vacances d'été : à partir du 5 juillet 2027**

SERVICE JEUNESSE



1 place de la Halle
25500 MORTEAU

Tél : 07 86 44 16 76

ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr

Vous cherchez une **orientation**, une **formation**, un **emploi**, un **stage**, un **job**, un **logement**, un **service civique**, une **aide aux projets**, la **mobilité internationale** ou tout simplement une **expérience**, l'Info Jeunes est mobilisé pour vous **informer**, **conseiller** et vous **accompagner**.

11-17 ans

DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Un programme d'activités est établi pour les 11-17 ans.

Les inscriptions sont ouvertes 15 jours avant.

LE CENTRE SOCIAL

SECTEUR FAMILLE

Des moments conviviaux propices à la rencontre sont proposés à travers des animations et actions collectives pour les habitants de la CCVM. Ce cadre permet d'accompagner et soutenir les familles dans leur quotidien.

Notre projet famille-adulte, intégré au projet social, a pour objectif de :

- Développer la mixité sociale et insérer les habitants dans leur environnement proche.
- Renforcer les liens familiaux à travers des actions valorisant le rôle parental et favorisant le bien-être de l'enfant et les liens intergénérationnels.
- Associer les familles dans le choix et la mise en place d'actions collectives.
- Proposer des actions à partir des besoins recensés.
- Créer des espaces d'échange et de soutien, notamment à la fonction parentale.
- Permettre d'acquérir de nouvelles compétences.

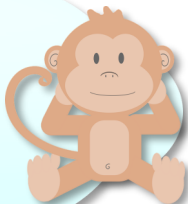
Quelques actions :

Ateliers de prévention,
Sorties familiales,
Soirées ciné-débat,
Conférences,
Le ciné seniors,
Ateliers enfants/parents,
LAEP Les Ouistitis,
Atelier zéro gaspi...

LAEP

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les Ouistitis



**08
SEPT.**

Le mardi

dans une commune
du Val de Morteau

Le vendredi

à la MJC de Morteau

Accès libre entre

9h et 11h

(hors vacances scolaires)

- Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).
- Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUOTHÈQUE P'TIDOU**.
- Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.
- Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service attaché à la MJC, adhérant aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.

Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à contact@mjcmorteau.com

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : www.mjcmorteau.com

et sur Facebook : [atalantemorteau](https://www.facebook.com/atalantemorteau)

Instagram : [cinema_atalante_morteau](https://www.instagram.com/cinema_atalante_morteau)



LE BÉNÉVOLAT À LA MJC CENTRE SOCIAL

Comme chaque année, près de 100 bénévoles œuvrent dans notre maison.

DEVENEZ L'UN D'EUX !

Vous pouvez, si l'envie, le besoin et/ou le temps vous le permet, devenir bénévole au centre social ; c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de joindre l'utile à l'agréable en partageant des moments de convivialité.

Bénévole auprès des enfants en les accompagnant dans leurs projets.

Bénévole animateur d'activité : vous avez une compétence, une passion à partager, venez proposer une activité régulière ou ponctuelle sur l'année.

Bénévole quelques heures Pour des projets ponctuels : Crazy Pink Run en octobre, collectes alimentaires en novembre et mars, journées familles, projet jardin...

Bénévole dirigeant au sein du conseil d'administration et/ou du bureau (environ 8 réunions dans l'année).

ALORS N'HÉSITEZ PAS, REJOIGNEZ-NOUS !

ACCUEIL - SECRÉTARIAT

Matin

du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h

Après-midi

Lundi, Jeudi et vendredi
de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI



2, place de l'église
25500 MORTEAU

 **03 81 67 04 25**

contact@mjcmorteau.com

 Mjc Morteau Centre Social
 mjcmorteau

<http://mjcmorteau.com>



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
VAL DE MORTEAU

