

les  
nuits  
des  
forêts



TOUS FAMILLE

10, 11 ET 13 JUIN 2026

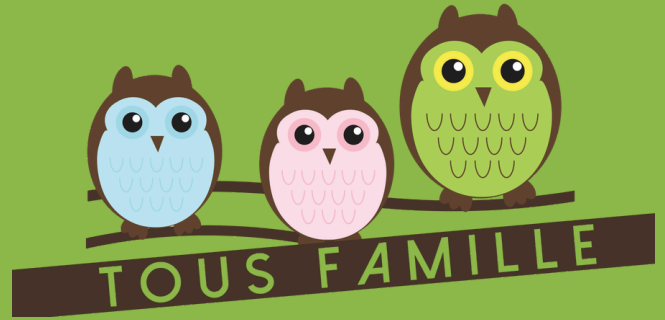
LE GARDOT  
BATIMENT 4 SAISONS

[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)



# LA MJC CENTRE SOCIAL DE MORTEAU VOUS PROPOSE

**3 JOURS  
DE FESTIVAL  
EN FORÊT**  
10, 11 ET 13 JUIN



## LE GARDOT

BATIMENT 4 SAISONS

**10 JUIN**

13H-16H

**ACTIVITÉS ENFANTS**

Land art, empreintes de végétaux,  
expositions, bricolages, jeux en  
plein air, découverte de la faune et  
de la flore...

SUR INSCRIPTION



**11 JUIN**

9H30- 11H00

**LECTURE EN PLEIN AIR**

Temps de partage avec les enfants  
de 0-3 ans à travers différents  
espaces lecture d'histoires/  
comptines sous différentes formes  
sur le thème de la nature.

SUR INSCRIPTION



# 13 JUIN

9H30 - 22H30



## EXPOSITIONS

PHOTO

CÉRAMIQUE

FORESTIÈRES (PNR PAYS HORLOGER)



## ESPACE JEUX EN BOIS

SAUGE ARTISANS DU BOIS

## ESPACE DÉTENTE ET D'ÉCOUTE DU VIVANT (HAMACS)



## TISSAGE NATURE

## LAND ART

## COURSE D'ORIENTATION

## PETITE RESTAURATION

POSSIBILITÉ D'APPORTER SON PIQUE-NIQUE.



# 13 JUIN

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9H30

**RANDONNÉE : SYLVICULTURE ET FUTAIE JARDINÉE**

Jean-Paul Goidet, Pascal (négociant bois)

Franck Cretin (garde forestier)

ADULTES



**FRESQUE DE LA MONTAGNE - MASSIF DU JURA**

Marie Jeannot

ADULTES

SUR INSCRIPTION

10H30

**GYM DOUCE**

Lucie Boillon

ADULTES

**ATELIER CÉRAMIQUE  
(EMPREINTES...)**

Marie-Hélène Vermot, Delphine Bessonnet

**ACTIVITÉS ENFANTS (ACTIVITÉS MANUELLES...)  
ET ATELIER NATURE**

11H30

**REPRÉSENTATION BABY DANSE**

Lucie Boillon

14H30

**RANDONNÉE : SYLVICULTURE ET FUTAIE JARDINÉE**

Jean-Paul Goidet, Pascal (négociant bois)

Franck Cretin (garde forestier)

FAMILLES

**ATELIER PHOTO  
(CONSEILS ET PRISES DE VUES)**

Jean-Marc Bouvier

À PARTIR DE 10 ANS



# 13 JUIN

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

14H30

### CROQUIS NATURE

Frédéric Boudier (illustrateur-conteur)

À PARTIR DE 10 ANS

### REPRÉSENTATION DANSE ADOS

Lucie Boillon



15H00

### YOGA

Nataliia Bielova

### REPRÉSENTATION DANSE CONTEMPORAINE

Karina Gomez

15H30

### YOGA DU RIRE

Laetitia Costa

17H00

### CHANT LYRIQUE

Véronique Malet

### YOGA DU RIRE

Laetitia Costa



17H30

### RANDONNÉE TAÏ CHI

Karina Gomez

ADULTES

### DÉMONSTRATION DE COUNTRY

Les Tatanka's

18H00

### CHANT LYRIQUE

Véronique Malet

18H30

### MUSIQUE SOUS LES ARBRES

Lise Delahaut



# 13 JUIN

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

**19H30**

**CHASSE AU DAHU**

Thibault Gladel (accompagnateur moyenne montagne)

**20H00**

**TAÏ CHI AU COUCHER DU SOLEIL**

Karina Gomez

**ADULTES**

**20H30**

**RANDONNÉE LAMPE FRONTALE**

Jean-Paul Goidet

**LECTURE À LA CHANDELLE**

Frédéric Boudier (illustrateur-conteur)



Programme susceptible d'être modifié en fonction de la météo.

# 13 JUIN

## INFOS PRATIQUES

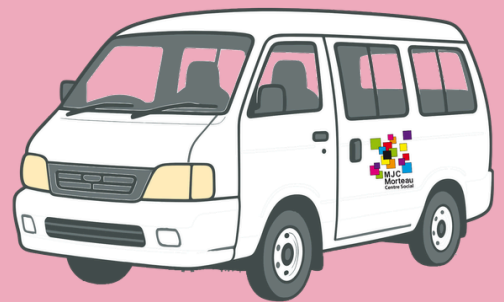
### NAVETTES

Départ depuis la MJC :

9h - 11h - 13h - 15h - 17h - 19h

Retour :

10h30 - 12h - 14h30 - 16h30 - 20h30



**PRIVILÉGIEZ LE COVOITURAGE !**

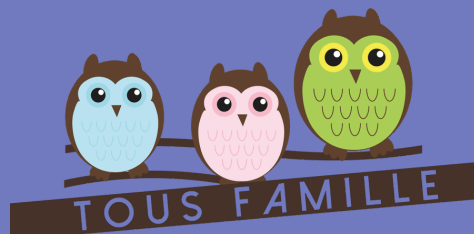
13H30

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
DE LA MJC CENTRE SOCIAL  
SALLE DU GARDOT**



# Animations proposées dans le cadre des NUITS DES FORÊTS et de TOUS FAMILLE

les  
nuits  
des  
forêts



 03 81 67 04 25

 [contact@mjcmorteau.com](mailto:contact@mjcmorteau.com)

 [mjcmorteau](https://www.facebook.com/mjcmorteau)

 [mjc\\_morteau](https://www.instagram.com/mjc_morteau)



[www.nuitsdesforets.com](http://www.nuitsdesforets.com)  
[@les\\_nuits\\_des\\_forets](https://www.instagram.com/les_nuits_des_forets)