

PROGRAMME des activités

2025
2026



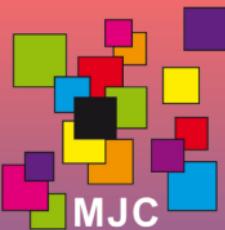
Activités régulières

Accueil de Loisirs

Centre Social

Info Jeunes

Cinéma L'Atalante



LE MOT DU PRÉSIDENT

C'est toujours avec le même plaisir que l'équipe de la MJC Centre Social se prépare à vous retrouver pour cette nouvelle saison, en espérant que les vacances vous ont été profitables et que vous n'avez pas trop souffert de ces quelques épisodes de canicule.

Quelques infos sur les activités de l'été au sein notre maison : nous avons recruté pour ces vacances, comme chaque année, plusieurs animatrices saisonnières qui ont parfaitement rempli leur mission en faisant preuve à la fois d'une autorité bienveillante et de l'esprit d'initiative qui conviennent à ce type de fonction : un grand merci à elles. Pour ce qui est de la fréquentation, nous sommes dans la continuité des années précédentes avec toute une série d'activités autour des arts du cirque, des sorties sportives en liaison avec Espace Morteau qui ont, me semble-t-il, globalement donné satisfaction, ainsi que plusieurs camps durant lesquels les jeunes ont pu découvrir les joies de l'équitation, le plaisir du canoé ou l'observation des étoiles... donc encore une fois, une grande diversité concernant les actions proposées.

A propos de personnel permanent, vous retrouverez à cette rentrée une équipe pratiquement au grand complet ;

en effet, Maria après une année 2025 quelque peu chaotique sur le plan de la santé semble retrouver une seconde jeunesse ; quant aux autres titulaires, Angélique, Lucie, Laura, Gaëlle, Cristina, tout semble aller pour le mieux ; il en est de même pour notre fidèle projectionniste, Gilles, Amélie, notre comptable qui se sont considérablement investis dès lors qu'il a fallu pallier les absences de Maria, essentiellement pour tout ce qui a trait à l'activité cinéma, mais dans bien d'autres domaines également : un grand merci à eux pour leur engagement. Un petit regret cependant à propos d'Aline qui nous a annoncé son départ pour la fin de cette année pour des raisons d'ordre familial, mais nous lui trouverons bien évidemment un ou une remplaçante.

Concernant les activités, nous serons dans la continuité des années précédentes, c'est à dire que la plupart d'entre elles seront reconduites selon les mêmes modalités ; je signale toutefois que deux piliers parmi nos animateurs ont décidé de tirer leur révérence : Francine pour le Step et Ane pour l'anglais : merci à eux et bonne route pour la suite ! Ils seront bien évidemment remplacés avec peut-être des horaires modifiés... En terme de nouveautés, on verra la mise en place d'un atelier d'expression artistique et corporelle à

destination des ados ainsi qu'une activité Fit'danse pour les 10/12 ans animés par Karina, Aline et Lucie. Par contre, l'activité Salsa ne sera pas reconduite car Christelle quitte notre secteur.

Une dernière info concernant tous les adhérents : La MJC dispose d'une salle de remise en forme, que l'on peut qualifier également de salle de musculation située à proximité du gymnase du lycée et qui dispose d'un matériel conséquent ; si cette salle est très fréquentée en début de soirée par les lycéens et étudiants, nous constatons qu'elle est très peu utilisée par nos adhérents adultes en cours de journée : nous disposons là d'un équipement de qualité qui, j'en suis persuadé, peut intéresser certains d'entre vous ; aussi, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous si vous éprouvez le besoin d'entretenir votre forme : nous pouvons envisager de nouveaux horaires d'ouverture en journée si cela répond à une demande.

Dans l'attente de vous retrouver, toute l'équipe de la MJC Centre Social, son directeur et moi-même vous souhaitons une excellente rentrée.

Le Président,

Michel VIVOT



LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.

Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1^{er} juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC Centre Social soit une maison ouverte à toutes et tous. La traduction de cette volonté, entre autres, est le fonctionnement avec le quotient familial, mais aussi une écoute attentive des personnes bénéficiaires des minimas sociaux, RSA, demandeurs d'emploi longue durée...

* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.

COTISATIONS

Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- **Prix 1** : QF de 0 à 800 €
- **Prix 2** : QF de 801 à 1 125 €
- **Prix 3** : QF de 1 126 à 2 025 €
- **Prix 4** : QF de 2 026 à 3 300 €
- **Prix 5** : QF supérieur à 3 300 €

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :

(Revenu annuel / 12 + Prestations familiales mensuelles) / Nombre de parts = Quotient Familial

Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur www.caf.fr

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).

L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.



Jeunesse

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

Lundi :

 CM2-Collégiens

FIT'DANSE

Lucie BOILLON

01
SEPT.

Mardi :

 CP-CM2

BRICOLAGE DIY

Laura POYARD

02
SEPT.

Mardi :

 MS + GS + CP

BABY DANSE

Lucie BOILLON

02
SEPT.

FIT'DANSE

17h - 18h

DIY

17h00 - 18h00

BABY DANSE

17h00 - 17h45

MJC

** Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc et Centre.

Cotisation annuelle pour une activité *

1	2	3	4	5
130 €	145 €	157 €	169 €	190 €
140 €	155 €	167 €	179 €	200 €

**** avec trajet**

* Hors carte MJC

NOUVELLE ACTIVITÉ "APRÈS L'ÉCOLE"



6 - 8 ans

Jeudi : INITIATION À L'ANGLAIS

Erna AMAMUKI

Dianara CASO

08
JANV.

17h00 - 17h45 MJC	Cotisation (janvier à juin) *				
	1	2	3	4	5
40 €	46 €	52 €	58 €	64 €	
** avec trajet	50 €	56 €	62 €	68 €	74 €

** Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc et Centre.



Sport et
bien-être

DANSE CONTEMPORAINE



Ados - Adultes

11
SEPT.

Karina GOMEZ MONTOYA

Tous niveaux et toutes corporeités. Le fait de n'avoir jamais pratiqué la danse ne doit pas être un frein, bien au contraire !

Jeudi 18h15 - 19h45 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

DANSE EXPÉRIMENTALE



Ados - Adultes

06
NOV.

Karina GOMEZ MONTOYA

Découvrons ensemble toutes les possibilités de mouvement de notre corps.

Tout le monde est le bienvenu, quel que soit son âge ou son expérience.

Jeudi 17h - 18h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	117,50 €	142,50 €	167,50 €	200 €	217,50 €

* Hors carte MJC

DANSE COUNTRY

Ados - Adultes

10
SEPT.

Marie-Laurence RIVIÈRE
Colette REYMOND

Hommes et femmes se retrouvent pour pratiquer cette activité aussi sportive que ludique.

Mercredi
19h45 - 22h
MJC

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

FIT'DANSE

Ados - Adultes

16
SEPT.

Lucie BOILLON

Exercices chorégraphiés, effectués en musique.

Mardi
18h15 - 19h15
MJC

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

GYM DOUCE

 Adultes

18
SEPT.

Lucie BOILLON

Améliorer son rythme cardiaque, sa souplesse et son tonus musculaire. Réaliser des exercices bons pour la santé tout en douceur en respectant son corps.

Jeudi 9h15 - 10h15 10h30 - 11h30 MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

YOGA

Natalia BIELOVA



Ados - Adultes

**15
SEPT.**

**Lundi
18h - 19h30**

Ecole maternelle
du centre

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
201 €	231 €	261 €	300 €	360 €

YOGA DU RIRE

Laetitia COSTA



Adultes

**17
SEPT.**

Séance d'une heure pour faire le plein de positivité !

Cette pratique permet d'améliorer son immunité, son humeur quotidienne ; augmenter son potentiel d'écoute de l'autre ; diminuer le stress, les tensions ; oxygénier le corps ; fortifier le cœur...

**Mercredi
18h15 - 19h15**

MJC

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

* Hors carte MJC

SOPHROLOGIE

 Adultes

17
SEPT.

Fabien Vardanega

Sophrologue certifié RNCP

Mercredi	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €
Débutants 18h30 - 19h30					
Avancés 19h30 - 20h30					
MJC					

RANDO

 Famille

31
AOÛT

Jean-Paul GOIDET

Bernard OLIVIER

Découverte des environs du Val de Morteau

Dimanche matin ou Samedi après-midi	Cotisation annuelle / famille *				
	1	2	3	4	5
	12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

* Hors carte MJC

TAI CHI / QI GONG

Ados - Adultes

01
SEPT.

Karina Gomez Montoya

Avancés Lundi 18h30 - 20h OU Mardi 9h - 10h30 OU 18h30 - 20h Débutants Lundi 17h - 18h30 OU Mercredi 17h45 - 19h15 OU Vendredi 9h - 10h30 MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	201 €	231 €	261 €	300 €	360 €
Remise de 20 % sur le 2^{ème} cours					

MUSCULATION

Ados - Adultes

15
SEPT.

Lundi
9h - 10h30
17h - 19h

Mardi
17h15 - 19h30

Mercredi
16h30 - 18h

Jeudi
9h - 10h30
17h15 - 19h

Vendredi
18h - 19h30

Gymnase districal

Cotisation annuelle *				
1	2	3	4	5
72 €	99 €	111 €	132 €	141 €
Scolaires : 66 € *				
(sur présentation d'un justificatif)				



À fournir lors de l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical si première inscription (valable 3 ans)
ou questionnaire de santé si renouvellement.
- Autorisation parentale pour les mineurs.



Art et culture

ATELIER TERRE



Adultes

08
SEPT.

Marie-Hélène VERMOT
Delphine BESSONNET

Initiation au modelage, tournage, émaillage dans une ambiance conviviale et détendue.

Lundi 17h - 19h 19h - Jeudi 18h - 20h MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
COMPLET	99 €	111 €	132 €	141 €	171 €

COURS D'ANGLAIS



Adultes

15
SEPT.

Betina GOIDANICH JOHNSTONE

Lundi Débutants 18h - 19h Mardi Avancés 9h - 10h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

* Hors carte MJC

ATELIER COUTURE

Emilie JOST
Carole VERRISSIMO

 Adultes

12
SEPT.

Mercredi
18h - 20h
OU
Vendredi
18h30 - 19h30
MJC

Cotisation annuelle pour un cours *

1	2	3	4	5
12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

PHOTO

Jean-Marc BOUVIER

 Adultes

10
SEPT.

Apprendre les règles de base, perfectionner vos connaissances, maîtriser votre appareil, travailler sur des logiciels de retouche photo, sorties sur le terrain, échanges de savoirs, conseils, pratiques, idées...

2^e et 4^e mercredi
du mois
20h - 23h

MJC

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
51 €	66 €	72 €	78 €	90 €

* Hors carte MJC



LES
SERVICES

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 12 ANS

ouvert tous les mercredis et durant les vacances
scolaires **de 7h à 17h30**

**03
SEPT.**



Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 12 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.



- **Vacances de la Toussaint : du 20 au 31 octobre 2025**
- **Vacances d'hiver : du 9 au 20 février 2026**
- **Vacances de printemps : du 7 au 17 avril 2026**
- **Vacances d'été : à partir du 7 juillet 2026**

SERVICE JEUNESSE



1 place de la Halle

25500 MORTEAU

Tél : 07 86 44 16 76

ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr

Vous cherchez une **orientation**,
une **formation**, un **emploi**,
un **stage**, un **job**, un **logement**,
un **service civique**, une **aide
aux projets**, la **mobilité
internationale** ou tout
simplement une expérience,
l'Info Jeunes est mobilisé pour
vous **informer**, **conseiller** et
vous **accompagner**.

11-17 ans

DURANT LES
VACANCES
SCOLAIRES

Un programme
d'activités est établi
pour les 11-17 ans.

Les inscriptions sont
ouvertes 15 jours
avant.

LE CENTRE SOCIAL

SECTEUR FAMILLE

Des moments conviviaux propices à la rencontre sont proposés à travers des animations et actions collectives pour les habitants de la CCVM. Ce cadre permet d'accompagner et soutenir les familles dans leur quotidien.

Notre projet famille-adulte, intégré au projet social, a pour objectif de :

Quelques actions :

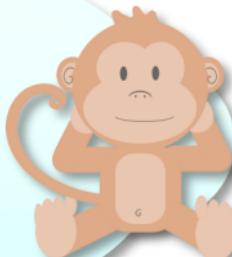
La fête du jeu,
Sorties familiales,
Soirées ciné-débat,
Conférences,
Le ciné seniors,
Ateliers enfants/parents,
LAEP Les Oustitis,
Atelier zéro gaspi...

- Développer la mixité sociale et insérer les habitants dans leur environnement proche.
- Renforcer les liens familiaux à travers des actions valorisant le rôle parental et favorisant le bien-être de l'enfant et les lien intergénérationnels.
- Associer les familles dans le choix et la mise en place d'actions collectives.
- Proposer des actions à partir des besoins recensés.
- Créer des espaces d'échange et de soutien, notamment à la fonction parentale.
- Permettre d'acquérir de nouvelles compétences.



Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les Ouistitis



02
SEPT.

Le mardi

dans une commune
du Val de Morteau

Flashez pour
télécharger
le calendrier



Le vendredi

à la MJC de Morteau

Accès libre entre

9h et 11h

(hors vacances scolaires)

- Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).

- Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUDOTHÈQUE PTIDOU**.

- Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.

- Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service attaché à la MJC, adhérant aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.

Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à contact@mjcmorteaum.com

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : www.mjcmorteaum.com
et sur Facebook : [atalantemorteau](#)
Instagram : [cinema_atalante_morteau](#)



LE BÉNÉVOLAT À LA MJC CENTRE SOCIAL

Comme chaque année, près de 100 bénévoles œuvrent dans notre maison.

DEVENEZ L'UN D'EUX !

Vous pouvez, si l'envie, le besoin et/ou le temps vous le permet, devenir bénévole au centre social ; c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de joindre l'utile à l'agréable en partageant des moments de convivialité.

Bénévole
auprès des
enfants en les
accompagnant
dans leurs
projets.

Bénévole animateur d'activité :
vous avez une compétence, une passion
à partager, venez proposer une activité
régulière ou ponctuelle
sur l'année.

Bénévole quelques heures
Pour des projets ponctuels :
Crazy Pink Run en octobre,
collectes alimentaires en
novembre et mars,
journées familles,
projet jardin...

Bénévole dirigeant
au sein du conseil
d'administration
et/ou du bureau
(environ 8 réunions
dans l'année).

ALORS N'HÉSITEZ PAS, REJOIGNEZ-NOUS !

AGENDA

■ CINÉ-GOÛTER DE NOËL

LA PETITE FANFARE DE NOËL

Lundi 22 décembre 2025

Projection du film suivie du goûter
avec une visite surprise ! Ho ho ho !

à 15h, Cinéma L'Atalante

► Tarif unique : 4 €

■ CINÉ SENIORS

REGARDE

Lundi 5 janvier 2026

Projection du film suivie du goûter

à 14h30, Cinéma L'Atalante

► Tarif unique : 5 €

■ CINÉ-RENCONTRE

LE CHANT DES FORêTS

Mardi 13 janvier 2026

en présence du réalisateur,

Vincent MUNIER

à 20h, Cinéma L'Atalante

► Tarif unique : 5 €



■ CINÉ MUSIQUE

SPRINGSTEEN : DELIVER ME FROM NOWHERE

Samedi 24 janvier 2025

*Intro musicale suivie de la
projection du film*

à 20h, Cinéma L'Atalante



■ CINÉ SENIORS

C'ÉTAIT MIEUX DEMAIN

Lundi 02 février 2026

Projection du film suivie du goûter

à 14h30, Cinéma L'Atalante

► Tarif unique : 5 €

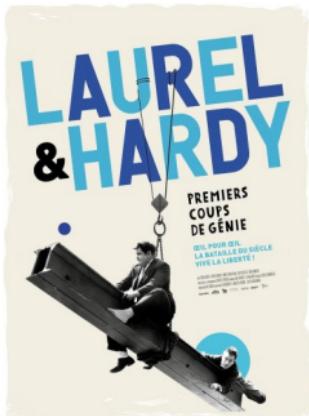
■ CIN'EDGAR

EO

Mardi 03 février 2026

à 20h, Cinéma L'Atalante

► Tarif unique : 5 €



■ CINÉ-CONCERT

LAUREL ET HARDY :

PREMIERS COUPS DE GÉNIE

avec les musiciens de Pigments
ciné-concerts

Jeudi 12 février 2026

*Projection du film suivie du
goûter*

à 15h, Cinéma L'Atalante

► Tarif unique : 4 €

LE TEMPS D'UN CAFÉ

Un lundi par mois dans une
commune du Val
de 10h à 11h30

Calendrier

2025/2026



LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS FAMILLE



LE PROGRAMME DES RANDOS



ACCUEIL - SECRÉTARIAT

Matin

du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h

Après-midi

Lundi, Jeudi et vendredi
de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI



2, place de l'église
25500 MORTEAU

03 81 67 04 25

contact@mjcmorteaum.com



Mjc Morteau Centre Social
[mjc_morteau](https://www.instagram.com/mjc_morteau/)

<http://mjcmorteaum.com>



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
VAL DE MORTEAU

Crédit Mutuel