

# PROGRAMME des activités

# 2025 2026

Activités régulières

Accueil de Loisirs

Centre Social

Info Jeunes

Cinéma L'Atalante



MJC  
Morteau  
Centre Social

## LE MOT DU PRÉSIDENT

C'est toujours avec le même plaisir que l'équipe de la MJC Centre Social se prépare à vous retrouver pour cette nouvelle saison, en espérant que les vacances vous ont été profitables et que vous n'avez pas trop souffert de ces quelques épisodes de canicule.

Quelques infos sur les activités de l'été au sein notre maison : nous avons recruté pour ces vacances, comme chaque année, plusieurs animatrices saisonnières qui ont parfaitement rempli leur mission en faisant preuve à la fois d'une autorité bienveillante et de l'esprit d'initiative qui conviennent à ce type de fonction : un grand merci à elles. Pour ce qui est de la fréquentation, nous sommes dans la continuité des années précédentes avec toute une série d'activités autour des arts du cirque, des sorties sportives en liaison avec Espace Morteau qui ont, me semble-t-il, globalement donné satisfaction, ainsi que plusieurs camps durant lesquels les jeunes ont pu découvrir les joies de l'équitation, le plaisir du canoé ou l'observation des étoiles... donc encore une fois, une grande diversité concernant les actions proposées.

A propos de personnel permanent, vous retrouverez à cette rentrée une équipe pratiquement au grand complet ;

en effet, Maria après une année 2025 quelque peu chaotique sur le plan de la santé semble retrouver une seconde jeunesse ; quant aux autres titulaires, Angélique, Lucie, Laura, Gaëlle, Cristina, tout semble aller pour le mieux ; il en est de même pour notre fidèle projectionniste, Gilles, Amélie, notre comptable qui se sont considérablement investis dès lors qu'il a fallu pallier les absences de Maria, essentiellement pour tout ce qui a trait à l'activité cinéma, mais dans bien d'autres domaines également : un grand merci à eux pour leur engagement. Un petit regret cependant à propos d'Aline qui nous a annoncé son départ pour la fin de cette année pour des raisons d'ordre familial, mais nous lui trouverons bien évidemment un ou une remplaçante.

Concernant les activités, nous serons dans la continuité des années précédentes, c'est à dire que la plupart d'entre elles seront reconduites selon les mêmes modalités ; je signale toutefois que deux piliers parmi nos animateurs ont décidé de tirer leur révérence : Francine pour le Step et Ane pour l'anglais : merci à eux et bonne route pour la suite ! Ils seront bien évidemment remplacés avec peut-être des horaires modifiés... En terme de nouveautés, on verra la mise en place d'un atelier d'expression artistique et corporelle à

destination des ados ainsi qu'une activité Fit'danse pour les 10/12 ans animés par Karina, Aline et Lucie. Par contre, l'activité Salsa ne sera pas reconduite car Christelle quitte notre secteur.

Une dernière info concernant tous les adhérents : La MJC dispose d'une salle de remise en forme, que l'on peut qualifier également de salle de musculation située à proximité du gymnase du lycée et qui dispose d'un matériel conséquent ; si cette salle est très fréquentée en début de soirée par les lycéens et étudiants, nous constatons qu'elle est très peu utilisée par nos adhérents adultes en cours de journée : nous disposons là d'un équipement de qualité qui, j'en suis persuadé, peut intéresser certains d'entre vous ; aussi, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous si vous éprouvez le besoin d'entretenir votre forme : nous pouvons envisager de nouveaux horaires d'ouverture en journée si cela répond à une demande.

Dans l'attente de vous retrouver, toute l'équipe de la MJC Centre Social, son directeur et moi-même vous souhaitons une excellente rentrée.

Le Président,

Michel VIVOT



LES ACTIVITÉS  
RÉGULIÈRES

## COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.

Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille\*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1<sup>er</sup> juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC Centre Social soit une maison ouverte à toutes et tous. La traduction de cette volonté, entre autres, est le fonctionnement avec le quotient familial, mais aussi une écoute attentive des personnes bénéficiaires des minimas sociaux, RSA, demandeurs d'emploi longue durée...

---

\* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.

# COTISATIONS

Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- Prix 1 : QF de 0 à 800 €
- Prix 2 : QF de 801 à 1 125 €
- Prix 3 : QF de 1 126 à 2 025 €
- Prix 4 : QF de 2 026 à 3 300 €
- Prix 5 : QF supérieur à 3 300 €

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :

$$(\text{Revenu annuel} / 12 + \text{Prestations familiales mensuelles}) / \text{Nombre de parts} = \text{Quotient Familial}$$

Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

**L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription** et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).

L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.



Jeunesse

## ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

**Lundi :**  
 CM2-6<sup>ème</sup>

**FIT'DANSE**  
 Lucie BOILLON

**01**  
**SEPT.**

**Mardi :**  
 CP-CM2

**BRICOLAGE DIY**  
 Laura POYARD

**02**  
**SEPT.**

**Mardi :**  
 MS + GS + CP

**BABY DANSE**  
 Lucie BOILLON

**02**  
**SEPT.**

**FIT'DANSE**  
 17h - 18h

**DIY**  
 17h00 - 18h00

**BABY DANSE**  
 17h00 - 17h45

MJC

**\*\* avec trajet**

\*\* Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc et Centre.

### Cotisation annuelle pour une activité \*

1	2	3	4	5
130 €	145 €	157 €	169 €	190 €
140 €	155 €	167 €	179 €	200 €

\* Hors carte MJC

**EXPRESSION ARTISTIQUE ET CORPORELLE**Aline **DICHAMP**Karina **GOMEZ MONTOYA**

Création d'un storyboard

Création scénographique, accessoires, masques, marionnettes

Découverte de l'art du graffiti et de l'argile

Création de costumes

Exploration de différents arts scéniques

Danse contemporaine, théâtre, théâtre de l'ombre

Vendredi 17h - 18h  MJC	Cotisation annuelle				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



Sport et  
bien-être

## DANSE CONTEMPORAINE

 Ados - Adultes

**11  
SEPT.**

**Karina GOMEZ MONTOYA**

*Tous niveaux et toutes corporeités. Le fait de n'avoir jamais pratiqué la danse ne doit pas être un frein, bien au contraire !*

Jeudi 18h15 - 19h45  MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

## DANSE COUNTRY

 Ados - Adultes

**10  
SEPT.**

**Marie-Laurence RIVIÈRE  
Colette REYMOND**

*Hommes et femmes se retrouvent pour pratiquer cette activité aussi sportive que ludique.*

Mercredi 19h45 - 22h  MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

\* Hors carte MJC

## FIT'DANSE

 Ados - Adultes

**16  
SEPT.**

Lucie BOILLON

*Exercices chorégraphiés, effectués en musique.*

Mardi 18h15 - 19h15  MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



**À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

## GYM DOUCE

 Adultes

**18  
SEPT.**

Lucie BOILLON

*Améliorer son rythme cardiaque, sa souplesse et son tonus musculaire. Réaliser des exercices bons pour la santé tout en douceur en respectant son corps.*

Jeudi 9h15 - 10h15 10h30 - 11h30  MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



**À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

\* Hors carte MJC

## STEP

 Ados - Adultes



**À CONFIRMER**

### Cotisation annuelle \*

MJC

1	2	3	4	5
141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

 **À fournir lors de l'inscription** : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

## YOGA

Natalia BIELOVA

 Ados - Adultes

**15  
SEPT.**

Lundi 18h - 19h30 Ecole maternelle du centre	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	201 €	231 €	261 €	300 €	360 €

## YOGA DU RIRE

Laetitia COSTA

 Adultes

**17  
SEPT.**

*Séance d'une heure pour faire le plein de positivité !*

Cette pratique permet d'améliorer son immunité, son humeur quotidienne ; augmenter son potentiel d'écoute de l'autre ; diminuer le stress, les tensions ; oxygéner le corps ; fortifier le cœur...

Mercredi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

\* Hors carte MJC

## SOPHROLOGIE

 Adultes

**17  
SEPT.**

**Fabien Vardanega**

*Sophrologue certifié RNCP*

Mercredi <i>Débutants</i> 18h15 - 19h15  <i>Avancés</i> 19h30 - 20h30  MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

## RANDO

 Famille

**31  
AOÛT**

**Jean-Paul GOIDET**  
**Bernard OLIVIER**

*Découverte des environs du Val de Morteau*

Dimanche matin ou Samedi après-midi	Cotisation annuelle / famille *				
	1	2	3	4	5
	12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

\* Hors carte MJC

# TAI CHI / QI GONG

 Ados - Adultes

**01  
SEPT.**

Karina Gomez Montoya

*Avancés*

Lundi  
18h30 - 20h

OU

Mardi  
9h - 10h30

OU

18h30 - 20h

*Débutants*

Mercredi  
17h45 - 19h15

OU

Vendredi  
9h - 10h30

MJC

**Cotisation annuelle pour un cours \***

1

2

3

4

5

201 €

231 €

261 €

300 €

360 €

**Remise de 20 % sur le 2<sup>ème</sup> cours**

# MUSCULATION

 Ados - Adultes

**15  
SEPT.**

Lundi  
9h - 10h30  
17h - 19h

Mardi  
17h - 19h

Mercredi  
16h30 - 18h

Jeudi  
9h - 10h30  
17h30 - 19h

Vendredi  
19h30 - 21h

Gymnase distrial

## Cotisation annuelle \*

1	2	3	4	5
72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

**Scolaires : 66 € \***  
(sur présentation d'un justificatif)



### À fournir lors de l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.
- Autorisation parentale pour les mineurs.



Art et culture

## ATELIER TERRE

 Adultes

**08  
SEPT.**

Marie-Hélène VERMOT  
Delphine BESSONNET

*Initiation au modelage, tournage, émaillage dans une ambiance conviviale et détendue.*

Lundi 17h - 19h 19h - 20h <b>COMPLET</b>	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
Mardi 18h - 20h MJC	99 €	111 €	132 €	141 €	171 €

## COURS D'ANGLAIS

 Adultes

**15  
SEPT.**

Iryna PETROVA

Mercredi Avancés 17h - 18h Débutants 18h - 19h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

\* Hors carte MJC

## ATELIER COUTURE

 Adultes

**10  
SEPT.**

Emilie JOST

Carole VERISSIMO

Mercredi 18h - 20h ou Vendredi 18h30 - 19h30  MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	12 €	15 €	18 €	24 €	30 €

## PHOTO

 Adultes

**10  
SEPT.**

Jean-Marc BOUVIER

*Apprendre les règles de base, perfectionner vos connaissances, maîtriser votre appareil, travailler sur des logiciels de retouche photo, sorties sur le terrain, échanges de savoirs, conseils, pratiques, idées...*

2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> mercredi du mois 20h - 23h  MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	51 €	66 €	72 €	78 €	90 €

\* Hors carte MJC



LES  
SERVICES

# ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 12 ANS

ouvert tous les mercredis et durant les vacances scolaires **de 7h à 17h30**

**03  
SEPT.**



Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 12 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.



- **Vacances de la Toussaint : du 20 au 31 octobre 2025**
- **Vacances d'hiver : du 9 au 20 février 2026**
- **Vacances de printemps : du 7 au 17 avril 2026**
- **Vacances d'été : à partir du 7 juillet 2026**

# SERVICE JEUNESSE



1 place de la Halle  
25500 MORTEAU

**Tél : 07 86 44 16 76**

[ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr](mailto:ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr)

Vous cherchez une **orientation**, une **formation**, un **emploi**, un **stage**, un **job**, un **logement**, un **service civique**, une **aide aux projets**, la **mobilité internationale** ou tout simplement une **expérience**, l'Info Jeunes est mobilisé pour vous **informer**, **conseiller** et vous **accompagner**.

**11-17 ans**

## **DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**

Un programme d'activités est établi pour les 11-17 ans.

Les inscriptions sont ouvertes 15 jours avant.

# LE CENTRE SOCIAL

## SECTEUR FAMILLE

Des moments conviviaux propices à la rencontre sont proposés à travers des animations et actions collectives pour les habitants de la CCVM. Ce cadre permet d'accompagner et soutenir les familles dans leur quotidien.

Notre projet famille-adulte, intégré au projet social, a pour objectif de :

- Développer la mixité sociale et insérer les habitants dans leur environnement proche.
- Renforcer les liens familiaux à travers des actions valorisant le rôle parental et favorisant le bien-être de l'enfant et les liens intergénérationnels.
- Associer les familles dans le choix et la mise en place d'actions collectives.
- Proposer des actions à partir des besoins recensés.
- Créer des espaces d'échange et de soutien, notamment à la fonction parentale.
- Permettre d'acquérir de nouvelles compétences.

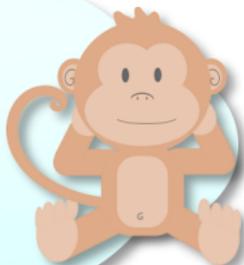
### Quelques actions :

La fête du jeu,  
Sorties familiales,  
Soirées ciné-débat,  
Conférences,  
Le ciné seniors,  
Ateliers enfants/parents,  
LAEP Les Ouistitis,  
Atelier zéro gaspi...

# LAEP

Lieu d'Accueil Enfants Parents

## Les Ouistitis



02  
SEPT.

### Le mardi

dans une commune  
du Val de Morteau

Flashez pour  
télécharger  
le calendrier



### Le vendredi

à la MJC de Morteau

Accès libre entre

**9h et 11h**

(hors vacances scolaires)

■ Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).

■ Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUDOTHÈQUE P'TIDOU**.

■ Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.

■ Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

# CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service attaché à la MJC, adhérant aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.

Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à [contact@mjcmorteau.com](mailto:contact@mjcmorteau.com)

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : [www.mjcmorteau.com](http://www.mjcmorteau.com)

et sur Facebook : [atalantemorteau](https://www.facebook.com/atalantemorteau)

Instagram : [cinema\\_atalante\\_morteau](https://www.instagram.com/cinema_atalante_morteau)



# LE BÉNÉVOLAT À LA MJC CENTRE SOCIAL

Comme chaque année, près de 100 bénévoles œuvrent dans notre maison.

## DEVENEZ L'UN D'EUX !

Vous pouvez, si l'envie, le besoin et/ou le temps vous le permet, devenir bénévole au centre social ; c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de joindre l'utile à l'agréable en partageant des moments de convivialité.

Bénévole auprès des enfants en les accompagnant dans leurs projets.

Bénévole animateur d'activité : vous avez une compétence, une passion à partager, venez proposer une activité régulière ou ponctuelle sur l'année.

Bénévole quelques heures Pour des projets ponctuels : Crazy Pink Run en octobre, collectes alimentaires en novembre et mars, journées familles, projet jardin...

Bénévole dirigeant au sein du conseil d'administration et/ou du bureau (environ 8 réunions dans l'année).

**ALORS N'HÉSITEZ PAS, REJOIGNEZ-NOUS !**

# AGENDA

## ■ CINÉ SENIORS

### **LE ROUTARD**

**Lundi 8 septembre 2025**

à 14h30, Cinéma L'Atalante

## ■ BATTLE PARENTS/ADOS

*Les années collège... entre épanouissement et stress ?*

**Mardi 9 septembre 2025**

à 19h, Salle des Fêtes

## ■ CIN'EDGAR

### **BOHEMIAN RHAPSODY**

**Mardi 9 septembre 2025**

à 19h45, Cinéma L'Atalante

*La projection du film sera précédée d'une courte intro musicale par nos jeunes musiciens du « Young'fest »*

## ■ CINÉ-DÉBAT

### **LE VIVANT QUI SE DÉFEND**

**Samedi 4 octobre 2025**

à 18h, Cinéma L'Atalante

## ■ CINÉ SENIORS

### **LE SECRET DE KHEOPS**

**Lundi 6 octobre 2025**

à 14h30, Cinéma L'Atalante

## ■ BATTLE PARENTS/ADOS

*Réseaux sociaux et sociabilité vont-ils de pair ?*

**Mardi 7 octobre 2025**

à 19h, Salle des Fêtes

## ■ FESTIVAL « TOUS AUX CINÉS »

7<sup>ème</sup> invitation au voyage

**du 17 au 25 octobre 2025**

à L'Atalante et au Paris

*Film d'ouverture  
en avant-première*  
**L'INCROYABLE FEMME  
DES NEIGES**

de Sébastien Betbeder

**Vendredi 17 octobre**

à 20h30, Cinéma L'Atalante

## ■ BATTLE PARENTS/ADOS

Ados et sexualité : entre respect de l'intimité et prévention

**Mardi 4 novembre 2025**

à 19h, Salle des Fêtes

## ■ CINÉ-DÉBAT

dans le cadre du Mois Horloger

**LES HÉRITIERS DES PAYSANS  
HORLOGERS**

En présence du réalisateur,  
Claude SCHAULI

**Vendredi 14 novembre 2025**

à 20h, Cinéma L'Atalante

## ■ SEMAINE TOUS FAMILLE

**du 16 au 21 novembre**

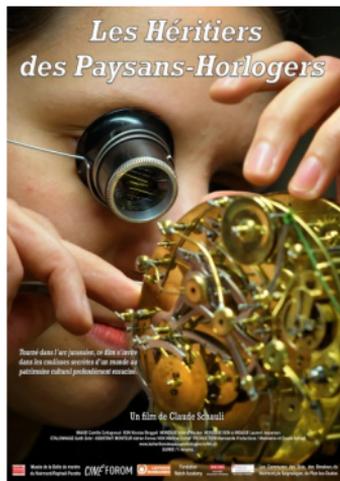
Nombreuses actions dans le Val de Morteau

## ■ BATTLE PARENTS/ADOS

Les ados d'aujourd'hui sont-ils plus libres que les ados d'avant ?

**Mardi 2 décembre 2025**

à 19h, Salle des Fêtes



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
angelique.charnay@mjcmorteau.com  
Tél : 03 81 67 04 25



## ■ FÊTE DES LUMIÈRES À LYON

**Samedi 6 décembre 2025**

(sur inscription / voyage en bus)

## ■ NOËL DES TOUT PETITS

**Vendredi 12 décembre 2025**

(Inscription en ligne mi-novembre)

## ■ CINÉ-GOÛTER DE NOËL

**LA PETITE FANFARE DE NOËL**

**Lundi 22 décembre 2025**

à 15h, Cinéma L'Atalante

## ■ CINÉ-CONCERT

**LAUREL ET HARDY : PREMIERS  
COUPS DE GÉNIE**

avec les musiciens de Pigments  
ciné-concerts

**Jedi 12 février 2026**

à 15h, Cinéma L'Atalante

## LE TEMPS D'UN CAFÉ

Un lundi par mois dans une  
commune du Val  
de 10h à 11h30

Calendrier  
2025/2026



## LE PROGRAMME DES ACTIVITÉS FAMILLE



## LE PROGRAMME DES RANDOS



# ACCUEIL - SECRÉTARIAT

*Matin*

du Lundi au Vendredi  
de 9h à 12h

*Après-midi*

Lundi, Jeudi et vendredi  
de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI



2, place de l'église  
25500 MORTEAU

 **03 81 67 04 25**

[contact@mjcmorteau.com](mailto:contact@mjcmorteau.com)

 Mjc Morteau Centre Social  
 mjc\_morteau

<http://mjcmorteau.com>



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
**VAL DE MORTEAU**

