

**Info
Jeunes**

**Accueil
de
Loisirs**

**Centre
Social**

**Cinéma
l'Atalante**

**Activités
Régulières**



**MJC
Morteau
Centre Social**

**PROGRAMME
DES ACTIVITÉS**

**2024
2025**

LE MOT DU PRÉSIDENT

C'est un grand plaisir pour toute l'équipe de La MJC de vous retrouver pour cette nouvelle saison et je ne doute pas que l'épisode des JO qui nous a fait vibrer cet été va contribuer à vous donner une forme olympique pour la reprise des activités qui vous sont chères.

Tout d'abord, je vous transmets quelques infos concernant la vie de la MJC : normalement nous devons retrouver à cette rentrée deux de nos animatrices titulaires qui étaient en congé maternité : Laura et Lucie ; ce retour va contribuer à stabiliser l'équipe, même si les personnes qui ont assuré l'intérim ont fait un excellent travail. Pour les vacances de cet été : la fréquentation des enfants a atteint le niveau habituel ; plusieurs camps ont été organisés à Lyon, Métabief, Pierrefontaine les Varans... une semaine "médiévale" a été mise sur pied avec une troupe jurassienne qui a connu un franc succès, et bien d'autres animations à caractère sportif ou culturel ont ponctué les journées des jeunes : tout cela pour montrer la diversité des actions proposées. Le seul bémol que je retiens de ces deux mois de vacances concerne notre difficulté à recruter des animateurs saisonniers, à tel point que notre responsable famille, Angélique, et notre directeur, Alain

ont dû prendre en charge l'encadrement des jeunes durant le mois d'août... aussi, je leur adresse mes plus vifs remerciements pour leur engagement. Cette situation nous interroge pour les années à venir.

Vous allez constater, dès votre retour, que des travaux sont en cours au sein de notre vieille maison : nous avons profité de la fermeture exceptionnelle de la MJC durant la dernière semaine de juillet et la première semaine d'août pour lancer des travaux de rénovation : cela concerne dans un premier temps le couloir du premier étage, travaux pris en charge par la MJC. Dans un second temps, il s'agira de rénover une salle également à l'étage qui est actuellement dans un triste état. Ces travaux seront effectués par les services techniques de la mairie : ils devraient débuter assez vite. Vous comprendrez aisément que ce travail de rénovation est susceptible d'apporter quelques contraintes dans la gestion de vos activités, mais nous ferons en sorte d'en limiter les effets autant que possible ; aussi, nous comptons sur votre compréhension pour les éventuels désagréments qui pourraient survenir.

Pour ce qui concerne les activités, vous pourrez en découvrir une nouvelle, la Sophrologie, encadrée par Fabien VADANEGA, et un départ, Laura MOLLARD en yoga, qui nous quitte pour des raisons professionnelles ; son remplacement nous pose quelques problèmes, mais une solution semble émerger pour le reste peu de changement. Je rappelle à tous les responsables d'activités que notre partenaire la CAF du Doubs est partante pour octroyer des aides conséquentes pour financer des projets originaux ; aussi n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des besoins où des idées...

Dans l'attente de vous retrouver, toute l'équipe de la MJC, son directeur et moi-même vous souhaitons une excellente rentrée.

Le Président,
Michel VIVOT



LES ACTIVITÉS
RÉGULIÈRES

COMMENT PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ ?

Pour participer aux activités, il faut être adhérent de l'association. Être adhérent signifie avant tout partager les valeurs et les objectifs de la MJC de Morteau.

Cet engagement se traduit par l'acquisition de la carte d'adhérent qui s'élève à :

- 16 € pour les adultes
- 10 € pour les moins de 18 ans
- 22 € pour une famille*.

La carte d'adhésion est valable un an à compter du 1^{er} juillet de l'année en cours et permet à chacun de participer aux activités, à la vie démocratique de l'Association et à l'Assemblée Générale des adhérents.

Nous souhaitons que la MJC Centre Social soit une maison ouverte à toutes et tous. La traduction de cette volonté, entre autres, est le fonctionnement avec le quotient familial, mais aussi une écoute attentive des personnes bénéficiaires des minimas sociaux, RSA, demandeurs d'emploi longue durée...

* Carte famille valable à partir de 2 personnes (1 enfant + 1 adulte) et sur présentation du livret de famille.

COTISATIONS

Afin de permettre à chacun d'accéder à nos activités, les tarifs sont déterminés en fonction des revenus. Ils sont établis selon le quotient familial :

- Prix 1 : QF de 0 à 800 €
- Prix 2 : QF de 801 à 1 125 €
- Prix 3 : QF de 1 126 à 2 025 €
- Prix 4 : QF de 2 026 à 3 300 €
- Prix 5 : QF supérieur à 3 300 €

Le Quotient Familial est calculé de la manière suivante :

$$(\text{Revenu annuel} / 12 + \text{Prestations familiales mensuelles}) / \text{Nombre de parts} = \text{Quotient Familial}$$

Les allocataires peuvent facilement connaître leur quotient familial via la rubrique « Mon compte » sur www.caf.fr

L'ENGAGEMENT EST ANNUEL. Les cotisations sont payables à l'inscription et NON REMBOURSABLES (sauf en cas de non maintien de l'activité).

L'encaissement des chèques en différé est accepté. Pour régler votre cotisation, vous pouvez donc établir 3 chèques, qui seront encaissés à chaque début de trimestre.



Jeunesse

ACTIVITÉS "APRÈS L'ÉCOLE"

Maternelles et primaires

Mardi :

👤 CP-CM2

BRICOLAGE DIY

Laura POYARD

02
SEPT.

Mardi :

👤 MS + GS + CP

BABY DANSE

Lucie BOILLON

02
SEPT.

Jeudi :

👤 MS + GS + CP

EVEIL MUSICAL

Caroline CRETENET

12
SEPT.

DIY

17h00 - 18h00

BABY DANSE

17h00 - 17h45

EVEIL MUSICAL

17h00 - 17h45

MJC

** avec trajet

** Pour les enfants scolarisés à **Morteau**, les animateurs peuvent venir les chercher à la sortie des écoles : Jeanne d'Arc et Centre.

Cotisation annuelle pour une activité *

1	2	3	4	5
120 €	135 €	147 €	159 €	180 €
130 €	145 €	157 €	169 €	190 €

* Hors carte MJC



Sport et
bien-être

DANSE CONTEMPORAINE

 Ados - Adultes

**12
SEPT.**

Fabienne ZAEPPFEL

Tous niveaux et toutes corporeités. Le fait de n'avoir jamais pratiqué la danse ne doit pas être un frein, bien au contraire !

Jeudi 18h15 - 19h45 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

DANSE COUNTRY

 Ados - Adultes

**04
SEPT.**

**Marie-Laurence RIVIÈRE,
Colette REYMOND, Kathleen BEL**

Hommes et femmes se retrouvent pour pratiquer cette activité aussi sportive que ludique.

Mercredi 19h15 - 22h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

* Hors carte MJC

FIT'DANSE

 Ados - Adultes

**18
SEPT.**

Lucie BOILLON

Exercices chorégraphiés, effectués en musique.

Mercredi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

 **À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

GYM DOUCE

 Adultes

**19
SEPT.**

Lucie BOILLON

Améliorer son rythme cardiaque, sa souplesse et son tonus musculaire. Réaliser des exercices bons pour la santé tout en douceur en respectant son corps.

Jeudi 9h15 - 10h15 10h30 - 11h30 MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

 **À fournir lors de l'inscription :** Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

SALSA PORTORICAINE EN DUO

 Ados - Adultes

**10
SEPT.**

Christelle ROSS

Retrouvez Christelle et Sylvain dans une ambiance chaleureuse et familiale afin de partager la passion latino tout au long de l'année !

Mardi <i>débutants</i> 18h30 - 19h30 <i>Inter et inter+</i> 19h30 - 20h30 MJC	Cotisation annuelle par personne				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €
<i>Déduction de 30 € pour une inscription en couple</i>					

► Garde éventuelle des enfants pendant le cours.

* Hors carte MJC

YOGA

Myriam Dias

 Ados - Adultes

**16
SEPT.**

Lundi 18h - 19h30 Ecole maternelle du centre	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	201 €	231 €	261 €	300 €	360 €

YOGA DU RIRE

Laetitia Costa

 Adultes

**18
SEPT.**

Séance d'une heure pour faire le plein de positivité !

Cette pratique permet d'améliorer son immunité, son humeur quotidienne ; augmenter son potentiel d'écoute de l'autre ; diminuer le stress, les tensions ; oxygéner le corps ; fortifier le cœur...

Mercredi 18h15 - 19h15 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

SOPHROLOGIE

Fabien Vardanega

Sophrologue certifié RNCP

 Adultes


**18
SEPT.**

Mercredi 19h30 - 20h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

TAI CHI / QI GONG

Karina Gomez Montoya

 Ados - Adultes


**16
SEPT.**

Avancés Lundi 18h30 - 20h Débutants Mardi 18h30 - 20h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €

* Hors carte MJC

RANDO

 Famille

**01
SEPT.**

Jean-Paul GOIDET, Bernard OLIVIER

Découverte des environs du Val de Morteau

Dimanche matin ou Samedi après-midi	Cotisation annuelle / famille *				
	1	2	3	4	5
	12 €	15 €	18 €	24 €	30 €



 *Flashez pour consulter le programme*

STEP

 Ados - Adultes

**09
SEPT.**

Francine CHOPARD

Lundi 18h30 - 19h30 MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	141 €	171 €	201 €	240 €	261 €



À fournir lors de l'inscription : Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.

MUSCULATION

 Ados - Adultes


**16
SEPT.**

Lundi
9h - 10h30
16h30 - 19h

Mardi
17h - 20h

Mercredi
16h30 - 19h

Jeudi
9h - 10h30
17h - 19h

Vendredi
17h30 - 19h

Gymnase districat

Cotisation annuelle *

1	2	3	4	5
72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

Scolaires : 66 € *
(sur présentation d'un justificatif)



À fournir lors de l'inscription :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical si première inscription (valable 3 ans) ou questionnaire de santé si renouvellement.
- Autorisation parentale pour les mineurs.

* Hors carte MJC



Art et culture

ATELIER TERRE

 Ados - Adultes

**09
SEPT.**

Marie-Hélène VERMOT
Delphine BESSONNET

Initiation au modelage, tournage, émaillage dans une ambiance conviviale et détendue.

Lundi 17h - 19h 19h - 22h OU Jeudi 18h - 20h MJC	Cotisation annuelle pour un cours *				
	1	2	3	4	5
	72 €	99 €	111 €	132 €	141 €

COMPLET

COURS D'ANGLAIS

 Adultes

**16
SEPT.**

Ane HEIDEMA

Débutants : Lundi 18h - 19h Confirmés : Mardi 9h - 10h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	21 €	30 €	42 €	51 €	60 €

* Hors carte MJC

CHORALE « LA PETITE TROUPE »

 Adultes

**10
SEPT.**

Mardi 19h30 - 21h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	51 €	66 €	72 €	78 €	90 €

PHOTO

 Adultes

**11
SEPT.**

Jean-Marc BOUVIER

Apprendre les règles de base, perfectionner vos connaissances, maîtriser votre appareil, travailler sur des logiciels de retouche photo, sorties sur le terrain, échanges de savoirs, conseils, pratiques, idées...

2 ^e et 4 ^e mercredi du mois 20h - 23h MJC	Cotisation annuelle *				
	1	2	3	4	5
	51 €	66 €	72 €	78 €	90 €

* Hors carte MJC



LES
SERVICES

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 12 ANS

ouvert tous les mercredis et durant les vacances scolaires **de 7h à 17h30**

**04
SEPT.**



Il accueille les enfants et adolescents âgés de 6 à 12 ans. La vocation de l'ALSH est éducative. Il ne s'apparente en aucun cas à une garderie. Toutes ses activités visent à :

- développer chez l'enfant et le jeune l'apprentissage de la citoyenneté ;
- leur permettre de découvrir différentes pratiques artistiques, culturelles et sportives ;
- les conduire à s'exprimer au moyen d'activités ludiques et innovantes ;
- développer l'esprit d'équipe et le lien solidaire entre tous.

- **Vacances de la Toussaint : du 21 au 31 octobre 2024**
- **Vacances d'hiver : du 24 février au 7 mars 2025**
- **Vacances de printemps : du 22 avril au 2 mai 2025**
- **Vacances d'été : du 7 juillet au 29 août 2025**

SERVICE JEUNESSE



1 place de la Halle
25500 MORTEAU

Tél : 07 86 44 16 76

ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr

Vous cherchez une **orientation**, une **formation**, un **emploi**, un **stage**, un **job**, un **logement**, un **service civique**, une **aide aux projets**, la **mobilité internationale** ou tout simplement une expérience, l'Info Jeunes est mobilisé pour vous **informer**, **conseiller** et vous **accompagner**.

11-17 ans

DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

Un programme d'activités est établi pour les 11-17 ans.

Les inscriptions sont ouvertes 15 jours avant.

LE CENTRE SOCIAL

SECTEUR FAMILLE

Des moments conviviaux propices à la rencontre sont proposés à travers des animations et actions collectives pour les habitants de la CCVM. Ce cadre permet d'accompagner et soutenir les familles dans leur quotidien.

Notre projet famille-adulte, intégré au projet social, a pour objectif de :

- Développer la mixité sociale et insérer les habitants dans leur environnement proche.
- Renforcer les liens familiaux à travers des actions valorisant le rôle parental et favorisant le bien-être de l'enfant et les liens intergénérationnels.
- Associer les familles dans le choix et la mise en place d'actions collectives.
- Proposer des actions à partir des besoins recensés.
- Créer des espaces d'échange et de soutien, notamment à la fonction parentale.
- Permettre d'acquérir de nouvelles compétences.

Quelques actions :

La fête du jeu,
Sorties familiales,
Soirées ciné-débat,
Conférences,
Le ciné seniors,
Ateliers enfants/parents,
LAEP Les Ouistitis,
Atelier zéro gaspi...

PROGRAMME DES ACTIVITÉS FAMILLE ET INTERGÉNÉRATIONNELLES

Septembre
2024

Mercredi
04 septembre

BALADE
en véhicule non
motorisé !
poussettes, draisiennes
et vélos
sont les bienvenus
De 10h à 11h00
rdv "à la nautique"
sur inscription
Annulée en cas de mauvais temps



Mardi
10 septembre

SÉANCE PISCINE
Enfants/parents
Rdv à 17h00
à la piscine des Fins
Tarif groupe
Sur inscription
Pour les enfants jusqu'à 8 ans

Lundi
16 septembre

Le temps d'un café
Prendre le temps de se rencontrer,
d'échanger, dans la convivialité
de 10h à 11h30 à la MJC
Pour tous, gratuit
En partenariat avec
l'association **LE MEETING POT**

Mercredi
11 septembre

BALADE EN FAMILLE
aux Tourbières
"Les Ponts-de-Martel"
Prévoir papiers d'identité
et transport personnel
Rdv à 9h30 à la MJC
Pour tous Prévoir le pique nique
Annulée en cas de mauvais temps



Vendredi
20 septembre

Atelier Zéro Gaspi
pour petits et grands !
à partir de 18h00
Sur inscription
à la MJC
Tarif : 1€ par personne



Mercredi
25 septembre

ATELIER TERRE
RDV à 14h à la MJC
Viens réaliser un bol
en céramique
Durée 1h30
sur inscription Places limitées
Pour les enfants à partir de 5 ans



Lundi
30 septembre

ATELIER ARTISTIQUE
peintures propres et peintures
gonflantes
Animé par Caroline
de 10h à 11h
à la MJC
Sur inscription
Pour les enfants jusqu'à 5 ans



Adhésion
annuelle

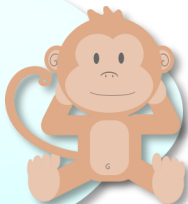
22€ par famille
16€ par adulte

Renseignements et inscriptions
angelique.charnay@mjcmorteau.com
Tél : 03 81 67 04 25

LAEP

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Les Ouistitis



02
SEPT.

Le mardi

dans une commune
du Val de Morteau

Flashez pour
télécharger
le calendrier



Le vendredi

à la MJC de Morteau

Accès libre entre

9h et 11h

(hors vacances scolaires)

■ Espace de détente, d'échanges et de convivialité ouvert aux parents et à leurs enfants (0-3 ans).

■ Accueil dans un univers de jeux en présence de la **LUDOTHÈQUE P'TIDOU**.

■ Cet espace a été imaginé et conçu pour favoriser les échanges d'idées, partager des expériences, des envies et des projets entre parents.

■ Condition tarifaire : adhésion MJC (carte famille : 22 €)

CINÉMA L'ATALANTE

L'Atalante est un cinéma « Art et Essai ».

C'est un service attaché à la MJC, adhérant aux valeurs de l'éducation populaire, qui inclut l'accès à un cinéma de qualité, éveilleur d'esprit, riche d'émotions artistiques.

Il continuera à proposer et à organiser des séances avec les associations locales, des débats, des temps d'échanges conviviaux au bar du théâtre et à collaborer ponctuellement avec le Cinéma Le Paris.

L'équipe de programmation est composée d'amateurs de cinéma adhérents à la MJC de Morteau.

Si vous souhaitez la rejoindre, vous serez les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez la MJC de Morteau au 03 81 67 04 25 ou par courriel à contact@mjcmorteau.com

Vous pouvez trouver notre programme mensuel sur notre site : www.mjcmorteau.com

et sur Facebook : [atalantemorteau](https://www.facebook.com/atalantemorteau)

Instagram : [cinema_atalante_morteau](https://www.instagram.com/cinema_atalante_morteau)



LE BÉNÉVOLAT À LA MJC CENTRE SOCIAL

Comme chaque année, près de 100 bénévoles œuvrent dans notre maison.

DEVENEZ L'UN D'EUX !

Vous pouvez, si l'envie, le besoin et/ou le temps vous le permet, devenir bénévole au centre social ; c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de joindre l'utile à l'agréable en partageant des moments de convivialité.



Bénévole auprès des enfants en les accompagnant dans leurs projets.

Bénévole animateur d'activité : vous avez une compétence, une passion à partager, venez proposer une activité régulière ou ponctuelle sur l'année.

Bénévole quelques heures pour des projets ponctuels :
Crazy Pink Run en octobre, collectes alimentaires en novembre et mars, journées familles, projet jardin...

Bénévole dirigeant au sein du conseil d'administration et/ou du bureau (environ 8 réunions dans l'année).

ALORS N'HÉSITEZ PAS, REJOIGNEZ-NOUS !

AGENDA

■ FESTIVAL TOUS AUX CINÉS

6^{ème} invitation au voyage

du 16 au 26 octobre

L'ATALANTE & LE PARIS

► 20 films, avant-premières, rencontres avec des réalisateurs, débats, animations, films jeune public...

■ CINÉ-RENCONTRE

« **TOUBIB** »

Lundi 18 novembre à 20h
à l'Atalante

en présence du réalisateur,
Antoine PAGE

■ SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL

Samedi 7 décembre

■ LE NOËL DES TOUT-PETITS

0-3 ANS

Jeudi 19 décembre

de 9h30 à 11h30 à l'Escale

► inscription au RPE
06 37 12 85 23

■ CINÉ DE NOËL

« **LE GRAND NOËL**
DES ANIMAUX »

Lundi 23 décembre

15h, cinéma L'Atalante

► Entrée : 4 €

■ FORUM JOBS D'ÉTÉ

Vendredi 25 avril 2025

Salle des Fêtes de Morteau
de 13h30 à 18h30

ACCUEIL - SECRÉTARIAT

Matin

du Lundi au Vendredi
de 9h à 12h

Après-midi

Lundi, Jeudi et vendredi
de 16h à 18h

Mercredi de 14h à 18h

FERMÉ LE MARDI APRÈS-MIDI



2, place de l'église
25500 MORTEAU

 **03 81 67 04 25**

contact@mjcmorteau.com

 Mjc Morteau Centre Social
 mjcmorteau

<http://mjcmorteau.com>



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
VAL DE MORTEAU

